

Memòria 2023

Alpicat Solidari



Alpicat Solidari

Presentació

En aquesta memòria que teniu a mans corresponent a l'any 2023 podreu conèixer els projectes i activitats que Alpicat Solidari ha desenvolupat durant l'any. Ha estat un any on ens hem enfortit internament, ajudats per les conclusions de la Planificació Estratègica Organitzacional que vam desenvolupar l'any anterior, també perquè hem pogut ampliar a mitja jornada el contracte de la nostra tècnica que ens permet professionalitzar encara més la nostra tasca i també gràcies a les ganes, entusiasme i responsabilitat de tothom que ha participat d'una manera o altra en els projectes i activitats.

Fent el repàs a tot allò fet, ens n'adonem de la quantitat de coses que una ONG petita com la nostra hem pogut dur a terme en totes les nostres àrees de treball:

En Cooperació hem pogut seguir treballant el Dret a l'Aigua a la zona d'influència de Baja Kunda a Gàmbia, concretament a Sare Guide, Boye Kunda i Fattatenda. També hem pogut fer una rehabilitació important a un dels edificis de l'escola que vam construir l'any 2007. Quedarà pendent per aquest 2024 la rehabilitació del segon edifici. A l'estiu hem donat servei de Fisioteràpia i Infermeria a l'Hospital de Baja Kunda juntament amb la UDL.

En l'Ajuda Humanitària d'Emergència es va organitzar una campanya per recollir fons pels afectats pel terratrèmol de Síria i Turquia.

Pel que fa a l'Educació per la Transformació Social hem organitzat el Projecte Joves Solidaris juntament a l'Institut Manuel de Montsuar de Lleida i el Projecte Joves en Acció Social (JAS) amb l'Escola d'Educació Especial Plançó i amb l'Institut d'Alpicat.

Hem organitzat a Alpicat la Jornada de Medi ambient, el Concert Solidari i la Jornada de formació al Voluntariat internacional.

I hem participat en actes com el DENIP a Alpicat i a la Mostra d'entitats "De lo local a lo global" a la ciutat de Lleida.

En l'Acció Social hem continuat treballant en la gestió del Banc d'Aliments d'Alpicat i hem establert vincles més sòlids amb la Fundació del Banc dels Aliments. També hem participat en el Gran Recapte d'Aliments i en el Recapte que organitza el Plusfresc.

I pel que fa a la Incidència Política, ens hem reunit amb els partits polítics que es presenten a les Eleccions Municipals per parlar dels programes i de les nostres necessitats.

També participem mensualment en les assemblees de la Coordinadora d'ONG de Lleida.

Totes aquestes activitats i projectes i alguns més, els trobareu ben explicats i detallats en els següents pàgines així com un breu resum de la memòria econòmica.

Per acabar cal donar les gràcies a tothom que fa possible tot això: Voluntaris, socis, donants, entitats, administracions... i vull donar especialment les gràcies a totes les meves companyes i companys de la junta d'Alpicat Solidari per la feina incansable que fem treballant colze a colze també amb la nostra tècnica amb moltes ganes, il·lusió i sobretot molta responsabilitat.

Moltes gràcies,

Marçal Abella Brescó



INDEX

Alpicat Solidari	1
<i>Missió, visió i valors</i>	1
<i>Organigrama</i>	3
Enfortiment organitzacional	4
Acció Social	9
<i>Banc Aliments</i>	10
Cooperació internacional	15
<i>L'aigua un recurs per a la promoció dels drets humans</i>	16
<i>Lower Basic School</i>	19
<i>Conveni de pràctiques amb la UdL</i>	20
<i>Ajuda humanitària - Poble Kurd</i>	23
<i>Sostenibilitat dels projectes desenvolupats a Gàmbia</i>	24
<i>Voluntariat internacional</i>	26
Educació per a la Transformació Social	27
<i>Joves en Acció Social</i>	28
<i>Joves Solidaris</i>	32
<i>Jornades de Medi Ambient</i>	42
<i>DENIP</i>	43
<i>Jornades de Voluntariat</i>	44
Finançament	45

Alpicat Solidari

Missió

Som una ONG formada per persones vinculades al municipi d'Alpicat (Lleida) compromeses en treballar col·lectivament per l'assoliment de la justícia social a escala local i global.

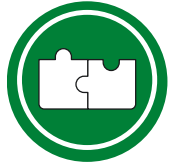
Coordinem diferents projectes de cooperació internacional pel desenvolupament a Gàmbia, especialment a Baja Kunda, en l'àmbit de la sanitat, l'educació, l'agricultura i el cooperativisme. Realitzem acció social a Alpicat i el seu entorn per a la millora de la qualitat de vida i per l'empoderament dels col·lectius amb els que treballem. Promovem accions d'educació per a la transformació social per tal de generar consciència en la ciutadania sobre les injustícies globals i mobilitzar-la pels canvis necessaris.

I, tot això ho fem per a la població més vulnerabilitzada de Gàmbia, especialment a Baja Kunda i la seva àrea d'influència, per a la població en risc d'exclusió social d'Alpicat i el seu entorn i per a la ciutadania d'Alpicat i el seu entorn, així com, pel voluntariat implicat en les nostres accions.

Visió

- Volem enfortir la nostra estructura ampliant la nostra base social, amb un equip tècnic i voluntariat capacitat, amb recursos suficients i treballant amb sinèrgies amb altres entitats per esdevenir una entitat sostenible i referent en el nostre territori.
- Volem ampliar les nostres accions d'Educació per a la Transformació Social arribant a nous centres educatius i entitats, i a totes les persones i col·lectius del nostre entorn.
- Volem enfortir vincles a Baja Kunda, executant projectes de cooperació internacional i ampliant el territori de les nostres accions i la xarxa d'actors.
- Volem ser un actor rellevant en acció social en el nostre entorn treballant des de l'Enfocament de Gènere i de Drets Humans per tal d'enfortir els col·lectius que hi participen.
- Volem augmentar la incidència política per tal d'aconseguir acords que afavoreixin la transformació social i vetllar per la coherència de polítiques públiques als territoris on desenvolupem els nostres projectes.

Valors



Coherència

de les nostres accions amb la nostra missió i visió i els nostres objectius.



Transparència

en les decisions que prenem, en les accions i en la gestió econòmica.



Democràcia

basada en relacions igualitàries, escolta activa i decisions consensuades dins de l'entitat d'acord amb els principis ètics.



Solidaritat i equitat

partint del reconeixement de la interdependència per tal d'evitar l'assistencialisme en les nostres accions i promoure l'empoderament i l'exercici ple dels drets humans.



Corresponsabilitat

entre els titulars de responsabilitats i obligacions com element imprescindible en la incidència política per tal de crear sinergies positives i assolir compromisos.

Organigrama





ENFORTIMENT ORGANITZACIONAL

Considerem estratègic l'Enfortiment Organitzacional per tal d'ampliar l'impacte de la nostra activitat, millorar la seva qualitat i garantir la seva continuïtat, atenent adequadament la necessitat de les cures internes i del suport-mutu dins de l'entitat.



Enfortiment organitzacional

El 2023 ha estat un any de seguir construint i consolidant els vincles amb agents rellevants per a la defensa dels drets humans i el treball per a la justícia social en les comunitats on intervenim. A continuació detallem totes les accions realitzades durant el 2023:

Reunions junta

12 reunions ordinàries i 2 extraordinàries

Reunions amb entitats externes

- Ajuntament d'Alpicat
- Associació Cultural de Dones d'Alpicat
- Fundació Banc d'Aliments
- Inspector d'educació de la regió de Wuli East
- Institut d'Alpicat
- Institut de Llengües de la Universitat de Lleida
- Institut Manuel de Montsuar
- Universitat de Lleida

Esdeveniments organitzats

1. Campanya econòmica pel poble Kurd afectat pel terratrèmol
2. Concert Solidari
3. DENIP 2023
4. Exposició fotogràfica: Cooperació en Salut a Gàmbia
5. Jornades de Medi Ambient
6. Jornades de Voluntariat
7. Taula Rodona sobre Malabarament Alimentari
8. Xerrada SISI
9. Vallverdú de Nadal amb Veus en vers

Participació en esdeveniments externs

1. Cinefòrum: Just eat it | Espigoladors Lleida
2. Inauguració de l'exposició 'Drets Humans de lo local a lo global' | Àrea de Cooperació de la Paeria
3. Jornades d'Alimentació Saludable i Sostenible | RECOOP
4. Vols viatjar al sud en clau de solidaritat? | Universitat de Lleida

Suport a la població migrada d'Alpicat

5 Trobades presencials per a l'acompanyament a la constitució d'una associació de dones migrades a Alpicat

Ampliació de la base de voluntariat

4 Trobades amb persones interessades en formar part d'Alpicat Solidari

Reunions coordinadora ONGs i AMS

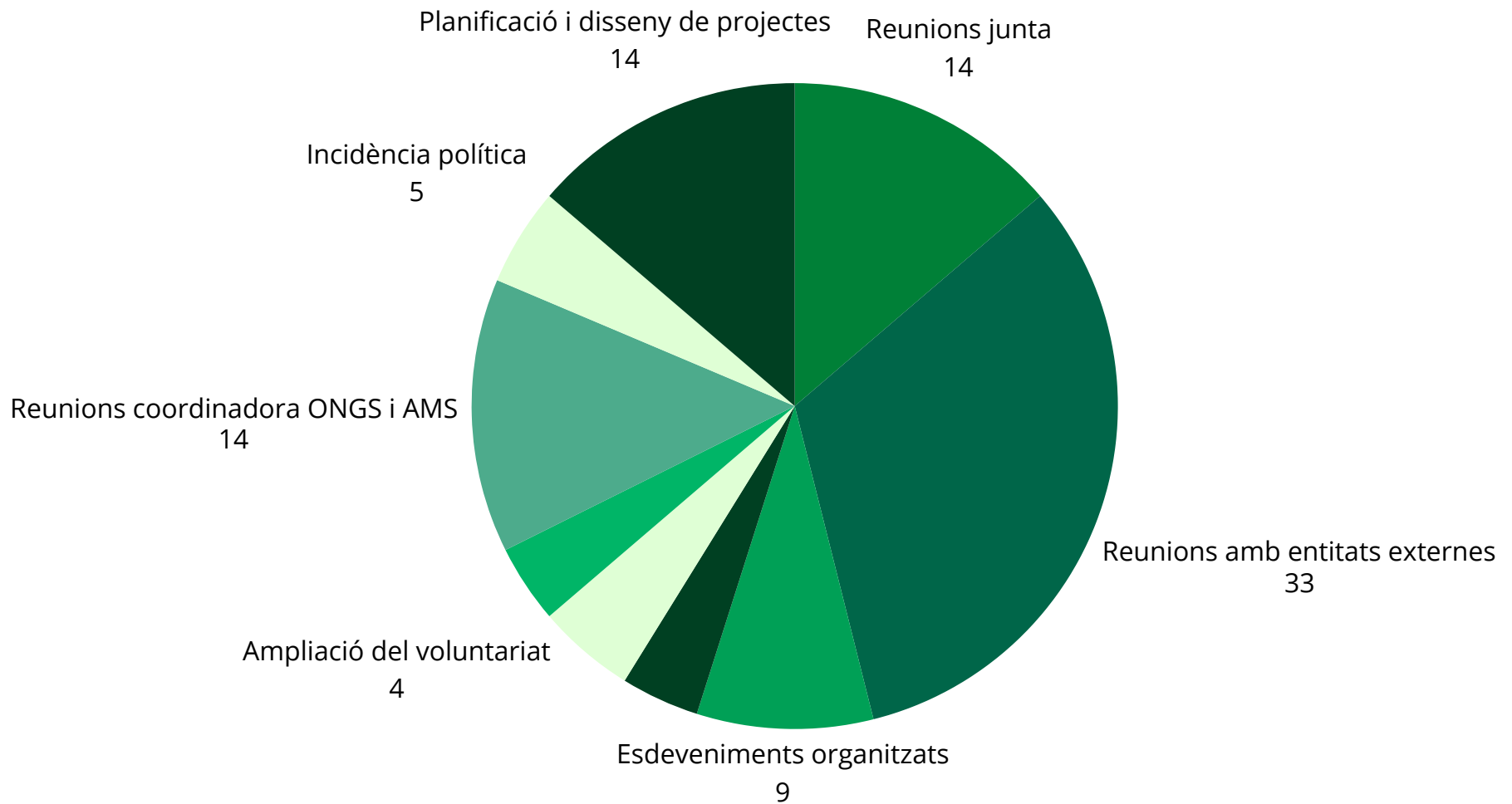
10 Reunions ordinàries i 4 reunions extraordinàries

Incidència política

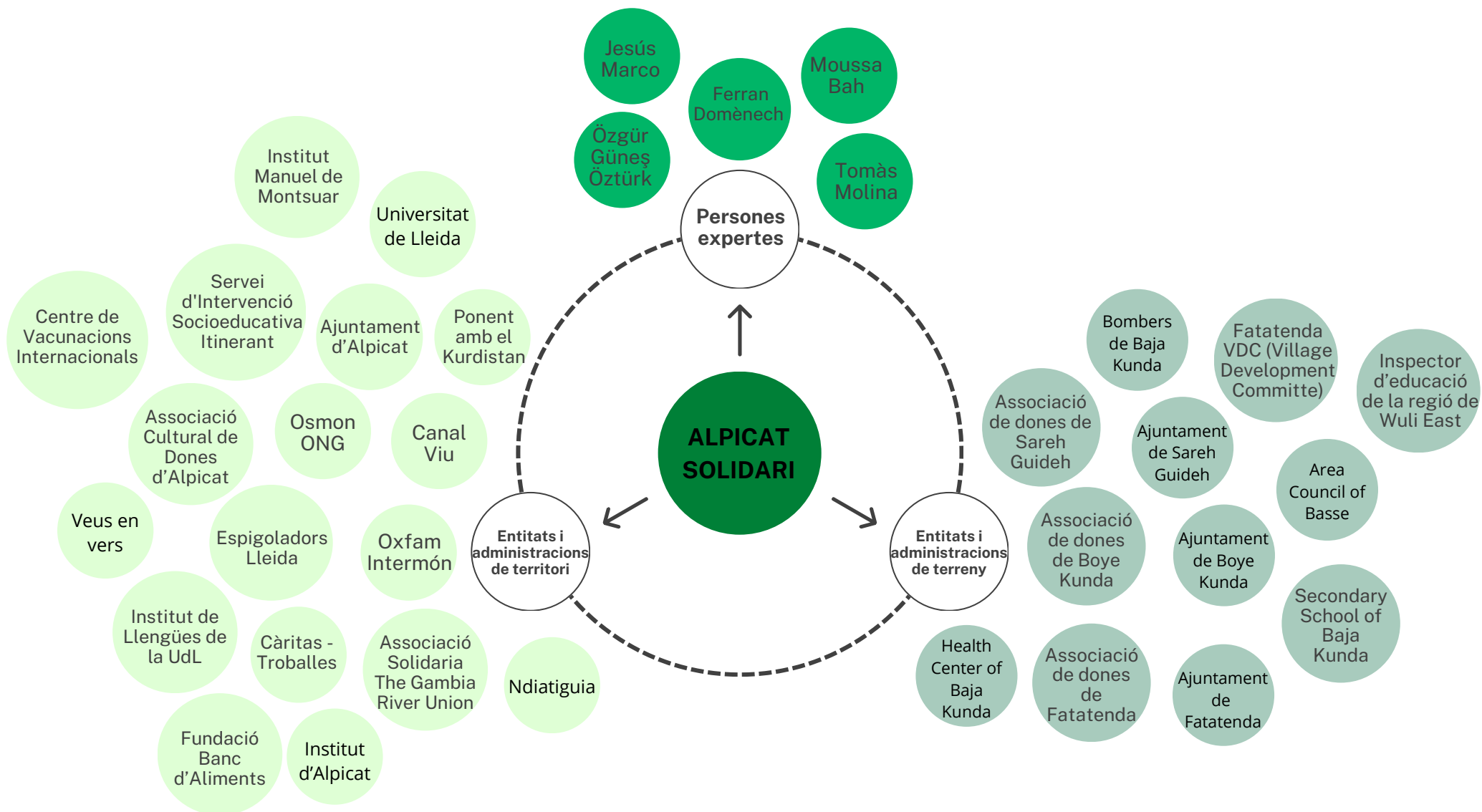
1 Reunió amb cada partit polític amb candidatura a les eleccions (Ciutadans, ERC, Junts, PP i PSC) menys Vox, durant la campanya electoral municipal.

Planificació i disseny de projectes

- Col·laboració amb Associació Cultural i Recreativa de Bombers
- Col·laboració amb Associació Obrint Fronteres
- El dret a l'aigua a Fattattenda
- Fons Específic
- Joves Solidaris



Per fer possible totes les accions desenvolupades, hem comptat amb la xarxa d'entitats de l'entorn dels territoris on intervenim. Durant aquest any, hem mantingut la col·laboració amb aquelles persones, entitats i administracions amb les quals tenim una estreta relació, hem reforçat els vincles recents i hem ampliat la nostra xarxa amb noves entitats, administracions i persones:



Mitjançant la consolidació d'aquesta extensa xarxa de col·laboracions, aconseguim impulsar i implementar accions amb una major qualitat i sostenibilitat i un compromís més fort envers la defensa dels drets humans.

Per altra banda, per a l'enfortiment organitzacional, durant el primer trimestre hem realitzat les dues sessions finals de la Planificació Estratègica Organitzacional (PEO) amb Col·lectivaT SCCL i Montse López Amat, per a aconseguir els següents objectius:

- Assolir la determinació col·lectiva dels elements principals del treball d'Alpicat Solidari.
- Definir col·lectivament les línies estratègiques pel conjunt dels diferents àmbits d'actuació de l'entitat.
- Enfortir l'entitat en el procés de disseny col·lectiu de les pautes estratègiques.

La consecució d'aquests objectius, ens ha permès crear una planificació a cinc anys (2023 - 2027) en les àrees de treball: cooperació internacional, educació per a la transformació social, acció social i enfortiment organitzacional. Així mateix, durant el 2023, hem començat a treballar en els objectius estratègics i en la seva temporalització i recerca de finançament.

Aquest any, hem ampliat la jornada laboral de la tècnica i continuem assumint les despeses per al manteniment tècnic de l'entitat amb el suport dels Fons Territorials per a l'Enfortiment de les capacitats del teixit associatiu. Paral·lelament, mantenim el nostre compromís amb el dret a l'aigua a la zona de Wuli East de Gàmbia mitjançant l'aprovació del projecte finançat pel consistori de Lleida.



ACCIÓ SOCIAL

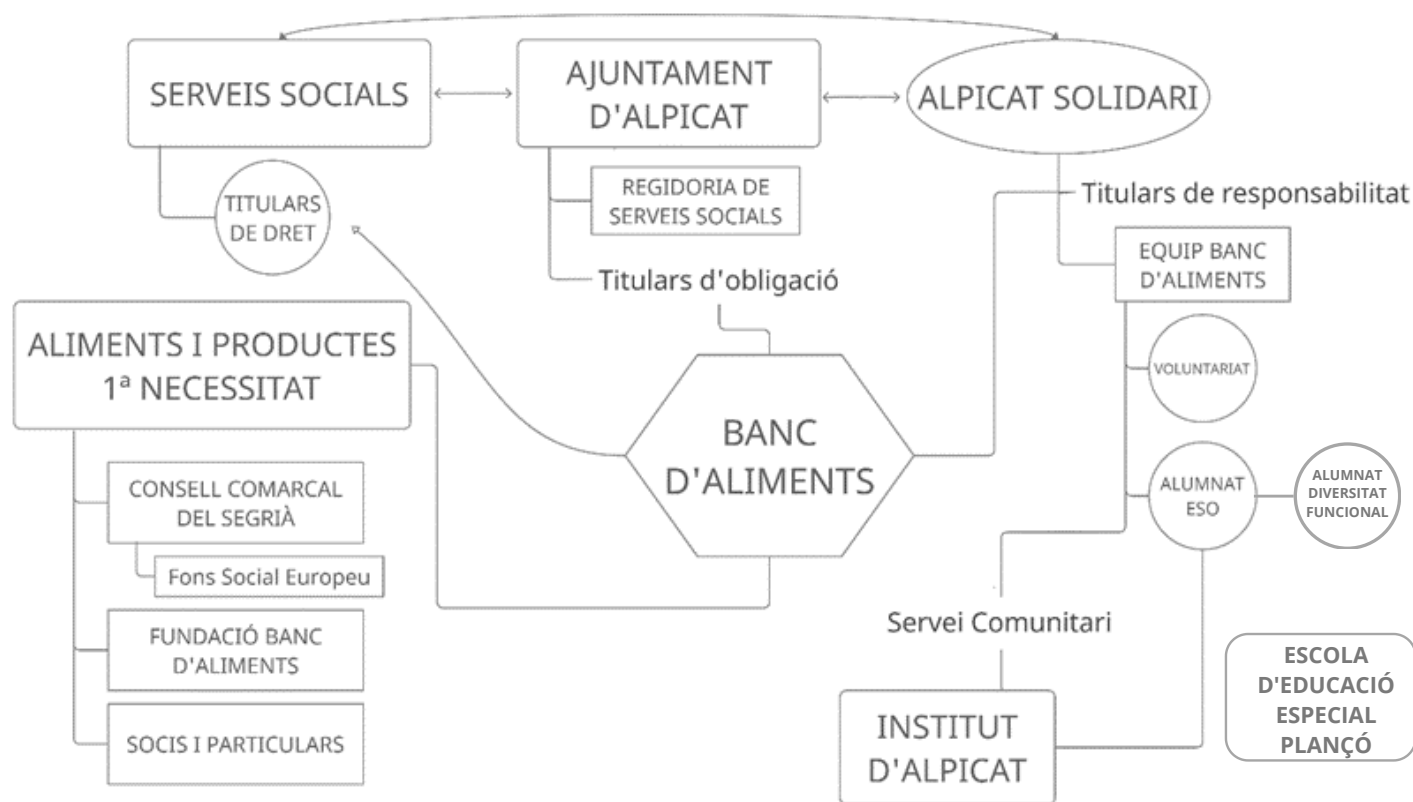
“ Considerem estratègica l'Acció Social per tal d'atendre les necessitats bàsiques dels col·lectius vulnerabilitzats del nostre territori i vetllar pel seu empoderament com a titulars de drets. ”

Banc d'Aliments

El Banc d'Aliments d'Alpicat, és un projecte conjunt entre l'Ajuntament d'Alpicat i l'ONG Alpicat Solidari, en termes legals l'ajuntament del municipi és el titular d'obligació mentre que Alpicat Solidari assumeix la titularitat de responsabilitat. El principal objectiu del Banc d'Aliments és facilitar a les famílies del nostre poble que es troben en situació de vulnerabilitat i amb pocs recursos, aliments i productes de primera necessitat. Com a segon objectiu, volem evitar el malbaratament dels aliments, i ho fem evitant que aquells aliments consumibles però no comercialitzables siguin destruïts i els hi donem un destí social.

Tota l'acció del Banc d'Aliments d'Alpicat es basa en la gratuïtat dels aliments que rebem, la seva distribució equitativa a la ciutadania d'Alpicat, els titulars de dret són dictaminats per Serveis Socials.





La gestió del banc d'aliments és un projecte assistencial sense ànim de lucre, independent de tota ideologia tan política, religiosa i socioeconòmica. El projecte mitiga la vulneració del dret a l'alimentació que presenten les persones que atenem. Per tot això, l'acció social d'Alpicat Solidari, en la gestió del banc d'aliments se sustenta en dos eixos principals:

- La recepció, emmagatzematge i control d'estoc i distribució dels aliments de manera equitativa, gestionant els productes de primera necessitat que arriben de les diferents organitzacions.
- Educació per a la transformació social, utilitzant el banc d'aliments com a eina per dur a terme una tasca pedagògica, de coneixement i de concietització (conscienciar a través de l'acció). Així, desenvolupem el projecte Joves en Acció Social amb l'institut d'Alpicat i l'escola d'educació especial Plançó.

Per poder dur a terme aquesta tasca, de manera eficaç i eficient, hi ha una equip de treball sorgit de la junta de l'ONG que es fa responsable de l'organització i coordinació del banc d'aliments, amb el suport del voluntariat. En definitiva, la voluntat del Banc d'Aliments és la promoció de la solidaritat activa i responsable, donant un testimoni que es pot ser diferent i actuar conjuntament i de manera col·laborativa per donar servei a la ciutadania del nostre municipi.

Al llarg d'aquest any, ens han arribat un total de 14.557,87kg o l. provinents de la Fundació Banc dels Aliments de Lleida. A més a més, hem rebut dues entregues d'aliments del Consell Comarcal del Segrià de 4.032,25 kg. o l. Un total de 18.590,12 kg. o l.

També hem dut a terme dos recaptos: un al juny i l'altre al novembre. Pel que fa al recapte del juny, es realitza únicament a l'establiment Plusfresc, en el que es va recaptar 828,5 kg (1.130 productes) i van col·laborar 17 voluntaris i voluntàries. Mentre que al novembre, coincidint amb el Gran Recapte de la Fundació Banc dels Aliments (FBdA) vam recollir 1.885,05 kg (2.681 productes) amb la col·laboració de 45 voluntàries i voluntaris. A més a més, en el Gran Recapte, s'hi afegeix el supermercat Bonpreu per primer cop. Respecte a l'any anterior, s'ha notat un augment de les donacions en ambdós recaptos, així com de la participació del veïnat d'Alpicat. I, com cada any, cal destacar la participació de l'Agrupament Escolta Taciplà, tant en la recollida com en la recepció i organització d'aliments.

Paral·lelament, l'institut d'Alpicat i l'escola d'educació especial Plançó han organitzat recollides d'aliments i productes de primera necessitat, en el marc del Gran Recapte. Per això, s'ha realitzat un taller sobre com s'organitza un recapte d'aliments, què cal tenir en compte i consells. De la mateixa manera, l'associació Veus en Vers ha organitzat un espectacle poètic i musical "Vallverdú de Nadal" amb entrada amb productes d'higiene personal i de la llar.



Al llarg de l'any 2023 hem realitzat 21 lliuraments, els quals són menys que l'any anterior, donat que hi han hagut dificultat d'abastiment de productes per poder fer les entregues quinzenalment. Aquest fet es dona per la menor aportació d'aliments de la Comunitat Econòmica Europea. Cal recordar que el consum mitjà de la ciutadania espanyola, segons l'últim Informe de Consum Alimentari disponible elaborat pel Govern d'Espanya al 2022, és de 698,5 quilos o litres, per persona i any. Sabent que el Banc d'Aliments atén a, aproximadament, 117 titulars de dret s'han abastit amb 158,88 kg/persona el 2023, lluny del consum de la resta de persones de l'estat espanyol.

Hem atès a 117 titulars de dret



que s'han beneficiat de en 21 lliuraments.



d'aliments



El que suposa 158.8 kg/l per persona i any



enfrent als 698,5kg/l per persona i any corresponent a la mitja espanyola.

Previ als lliuraments quinzenals, cal reconèixer la tasca de la brigada municipal d'Alpicat qui s'encarrega del transport d'aliments i productes provinents de la Fundació Banc dels Aliments. Una vegada enllestida la tasca de recollida d'aliments i productes per a la distribució, és el voluntariat i els i les participants del projecte Joves en Acció Social qui desenvolupen la tasca d'elaboració dels lots i el seu lliurament a les titularitats de dret. Volem fer especial èmfasi en el fet que els lliuraments es realitzen gràcies al suport del voluntariat, sense elles i ells no seria possible dur a terme una tasca tan regular i organitzada.

Per altra banda, aquest 2023 hem dedicat especial interès a la part organitzativa del projecte:

Voluntariat

Hem formalitzat el voluntariat a través d'un conveni de compromís, en el que queden descrits els drets i deures i les tasques a realitzar.

Banc de recursos

Hem organitzat un banc de recursos amb les titularitats de dret per afavorir l'ocupació laboral i de voluntariat.

Distribució econòmica europea

Estem en permanent contacte amb la Fundació Banc dels Aliments per a preparar-nos davant dels canvis respecte a la distribució econòmica europea per pal·liar la pobresa alimentària.

Conveni Ajuntament d'Alpicat

Estem treballant en el conveni de col·laboració del banc d'aliments amb l'ajuntament d'Alpicat, per a adequar-lo a les característiques actuals del projecte.



COOPERACIÓ INTERNACIONAL

Considerem estratègica la cooperació internacional al desenvolupament (CD) per tal d'exercir la corresponsabilitat entre els pobles i descolonitzar la nostra mirada i la nostra pràctica pel que fa a les injustícies entre el sud i nord global.



L'aigua un recurs per a la promoció dels drets humans

Aquest projecte està cofinançat per l'Ajuntament de Lleida, mitjançant la convocatòria de projectes de cooperació internacional, que s'inicia el desembre del 2022 amb una duració estimada de dotze mesos. El principal objectiu és garantir l'accés a aigua potable i segura a Sareh Guideh i fomentar la sobirania alimentària a mitjançant l'accés a l'aigua a Boye Kunda, poblacions limítrofes amb Baja Kunda. I, també l'apoderament de les dones mitjançant la capacitat en el manteniment i reparació dels serveis d'aigua instal·lats.

Mitjançant la garantia d'aquest dret, es pretén treballar la reducció de danys derivada de la tasca de recollida i sanejament d'aigua, la implementació de la sobirania alimentària i la sensibilització de la població d'Alpicat i de Lleida sobre la garantia del dret a l'aigua a les zones rurals de Gàmbia, en concret de Wuli East.



Ens serveix per continuar treballant conjuntament amb la població en general, i en concret amb les dones i la infància de 3 localitats de Wuli, per aconseguir el consum d'aigua segura i una gestió del medi ambient que afavoreix a la salut integral (física, mental i social) de la població. El projecte es divideix en tres eixos principals:

Dret a l'aigua

- Relacionat amb el consum humà, la construcció d'un pou tipus borehole a la població de Sareh Guideh, juntament amb la construcció de punts d'aigua amb aixeta al llarg de les poblacions.
- Relacionat amb el consum agrícola, la construcció d'un pou manual que permeti el conreu d'un hort comunitari gestionat per l'associació de dones i la creació d'una cooperativa agrícola a la població de Boye Kunda.

Formatiu

- Capacitació en el manteniment i petites reparacions dels serveis d'aigua disponibles a les associacions de dones de cada població.
- Formacions en temàtiques de l'aigua i els conreus per a optimitzar el seu ús saludable i ecològicament sostenible, així com en prevenció de riscos relacionats amb la recollida i sanejament de l'aigua.

Educació per a la transformació social

- Sensibilització de la població de Wuli en el consum d'aigua sostenible i segur.
- Sensibilització de la població d'Alpicat i Lleida sobre el dret a l'aigua.

Durant el 2023, a Sareh Guideh, s'ha instal·lat un pou de sondeig (borehole) i 8 presses d'aigua al llarg de la població, per reduir l'esforç i distància per garantir l'aigua a les llars. A diari s'utilitzen 12.500 L., hi ha hagut un total de 8 avaries reparacions, relacionades amb les aixetes dels punts d'aigua distribuïts al llarg de la població. Aquestes avaries, tenen a veure amb la qualitat d'aquestes, les quals tenen un mecanisme senzill però fràgil, pel que necessita d'una especial cura.

Així mateix, s'ha capacitat a 3 dones per al manteniment i reparació dels serveis d'aigua, s'ha format a les dones de la comunitat per a l'ús d'aigua sostenible i apte per a la salut tenint en compte la prevenció de riscos. També, s'ha sensibilitzat a la població en general sobre un consum d'aigua sostenible i segur.

Per altra banda, a Boye Kunda, s'ha instal·lat un pou manual de 5 m de profunditat pel consum agrícola, s'ha habilitat un terreny cedit per l'ajuntament de Boye Kunda per a un hort. A diari, s'utilitzen aproximadament 4.800 L. d'aigua, a part pel consum esperat, també l'utilitzen ocasionalment per a rentar la roba, higiene personal i per a beure quan estan treballant. Totes les famílies de la població tenen una parcel·la per a fer el seu hort i han participat de la formació en agricultura sostenible i sobirania alimentària.

De manera generalitzada en ambdós poblacions, valoren molt positivament el projecte i l'impacte que ha tingut. Particularment destaquen la millora de la qualitat de vida, sobretot a nivell sanitari. A Sareh Guideh destaquen que hi ha hagut un augment de la natalitat respecte a d'altres anys, amb la percepció que hi ha una relació directa amb la millora dels serveis d'aigua, de la mateixa manera que a Boye Kunda celebren una dieta equilibrada amb la presència de més vegetals i una despesa molt menor en la compra d'aliments.

Lower Basic School

La Lower Basic School construïda durant els anys 2006 i 2007, juntament amb el Health Centre van conformar la primera fase del projecte Baja Kunda d'Alpicat Solidari. Actualment, l'escola compta amb 588 alumnes, 365 dels quals són nens i 223 són nenes el que ha suposat un gran avenç respecte a la consecució dels drets educatius de les nenes i, en general, per l'alfabetització de la població femenina del territori. En l'anàlisi realitzada el 2015, la presència de les dones en l'educació suposava menys del 25%. L'alumnat es distribueix en 7 graus, és a dir des dels cinc anys fins als 11, és a dir, l'etapa d'educació primària.



El professorat de la Lower Basic School està compost per 24 professionals: 15 professors i 8 professores. Als habitatges destinats per acollir al professorat, actualment hi viuen el total de professorat de l'escola i 3 professors de la Secondary School i l'inspector d'educació de Wuli East. La directora de l'escola s'encarrega de supervisar l'ús i l'estat d'aquesta. Els habitatges disposen d'electricitat, afavorint la qualitat de vida del professorat que hi viu.

Durant l'any 2023, s'ha dut a terme la renovació d'un dels edificis construïts per Alpicat Solidari. Amb la finalitat de respondre a les necessitats d'ampliació de l'escola, s'ha establert un acord amb el centre per adaptar l'espai a les exigències del complex educatiu en la seva totalitat. Paral·lelament, es té previst per al 2024 dur a terme la reforma del segon edifici del centre educatiu.

Conveni de pràctiques internacionals amb la UdL

El projecte Fisiàfrica pren inici l'any 2013 través de la creació del Grau en Fisioteràpia a la University of The Gambia promogut per part de la Universitat de Lleida i coordinat per la Xarxa Vives d'Universitats, que pretenia donar resposta a l'ampliació de l'atenció fisioterapèutica més enllà de la capital del país, donat que l'únic servei de fisioteràpia es trobava a Banjul. Des de l'any 2014, estudiants del Grau en Fisioteràpia de la Universitat de Lleida, realitzen un període de voluntariat amb Alpicat Solidari a Baja Kunda, el conveni entre l'ONG i la universitat permet que puguin realitzar el seu pràcticum al centre hospitalari de Baja Kunda.

La consolidació d'aquest projecte permet assistir a la població, no solament de Baja Kunda que queda a, aproximadament, 500 km. de la capital, sinó també als municipis limítrofs i a la resta del districte d'Upper River. Els objectius que persegueix aquest projecte són, per una banda, desenvolupar el treball competencial per part de l'alumnat de fisioteràpia, en la que es treballa la competència intercultural, referida al comportament efectiu i apropiat en la interacció amb persones d'altres cultures, en aquest cas en la interacció produïda en l'assistència mèdica, i les pròpies de la fisioteràpia, tals com:

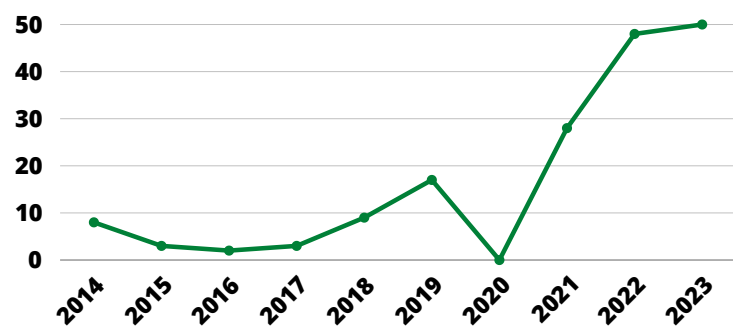
- Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials.
- Valoració diagnòstica de cures de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència.



- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent a la individualitat.
- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament en relació amb els objectius marcats.
- Proporcionar una atenció de fisioteràpia eficaç, atorgant una assistència integral als pacients.
- Intervenir en els àmbits de promoció, prevenció, protecció i recuperació de la salut.

El segon objectiu del projecte consisteix a donar resposta a la necessitat assistencial en fisioteràpia. La trajectòria del projecte ha permès a la població reconèixer i valorar aquesta pràctica mèdica en benefici de la seva salut, la qual cosa ha provocat que els i les pacients hagin augmentat considerablement al llarg d'aquests anys. La gran majoria de pacients són persones afectades d'artrosi al raquis i en les extremitats inferiors, tot i això, també acudeix un gran nombre de població amb problemes neurològics secundaris de malalties que persisteixen a la zona, com són la malària cerebral i l'ICTUS.

Un total de 50 estudiants, del Grau de Fisioteràpia, doble Grau en Infermeria i Fisioteràpia, Doble grau Nutrició i Fisioteràpia, Grau en Infermeria, i del Doble Grau Fisioteràpia LCAFE han gaudit de l'oportunitat de participar en el projecte.



Des de l'inici del projecte al 2014 les persones interessades en formar part del projecte ha anat en augment, amb tant sols l'aturada per la pandèmia al 2020. Pel que fa a la tutorització de l'alumnat en pràctiques, 11 professionals han fet el monitoratge de 37 estudiants que entre juny i setembre han realitzat les pràctiques al centre de salut de Baja Kunda, on de dilluns a divendres i en horari de matí, han obert agenda per atenció individualitzada. Les patologies més comunes ateses des de la fisioteràpia han estat: dolors lumbar, problemes de mobilitat i dolor en extremitats inferiors (maluc i genoll), fisioteràpia respiratòria, entre altres. Des de la infermeria s'han dut a

terme una assistència basada en les activitats comunitàries que més alta participació tenen com són la vacunació infantil i el seguiment de l'embaràs en els pobles més allunyats del centre de salut. A aquest grups, s'han unit dues professionals del sector mèdic: una estudiant del MIR de medicina de família i una especialista en traumatologia, qui han estat atenent consultes generals i cura de ferides.

A la tornada de l'estada de voluntariat i pràctiques, el gran grup s'ha organitzat per a desenvolupar accions de sensibilització vinculades a la seva experiència:

- Exposició fotogràfica de Cooperació en Salut a Gàmbia.
- Inauguració de l'exposició fotogràfica al Campus d'Igualada de la Universitat de Lleida.
- Entrevista al col·legi de fisioterapeutes de catalunya: "Fisioteràpia solidària al cor d'Àfrica".
- Article a la revista 'El nou Pinetell': "La meva experiència a Baja Kunda".

El retorn del voluntariat sanitari, els permet organitzar els aprenentatges de l'experiència viscuda, així com fer ressó de la realitat en el seu entorn. Com enfatitzava Divina Farreny: *"més enllà de la pràctica assistencial concreta hi ha molts altres temes transversals que adquiriran aquests estudiants amb aquestes pràctiques: enriquiment personal i professional, veure l'empoderament i les capacitats de la infermeria, sortir de la zona de confort, donar resposta a necessitats amb mancances i limitacions de material, higiene, enfrontar-se a barreres culturals i tradicionals relacionades amb l'atenció sanitària... Aquestes competències són més difícils d'obtenir si no es realitza una estada en un país com el Gambia amb vies de desenvolupament."*



Ajuda humanitària - Poble Kurd

El 2023, hem continuat col·laborant amb entitats i ONG de Lleida per contribuir al desenvolupament de diferents territoris. Aquest any, hem invertit els nostres esforços en organitzar una campanya econòmica per a les persones afectades pel terratrèmol a Túrquia i Síria, amb especial atenció a la població Kurda.

Per a la recaptació econòmica, es van organitzar 3 activitats:

- Projectió del documental Kobane, amb la presència del director del film i de l'associació Ponent amb el Kurdistan. En aquest acte, es va contextualitzar l'elecció d'aquest col·lectiu com a beneficiari de l'ajuda humanitària, constatant la seva vulnerabilitat, i la naturalesa del conflicte del Kurdistan.
- Xerrada 'El terratrèmol a Túrquia i Síria des d'una perspectiva crítica' a càrrec de Özgür Güneş Öztürk, qui al llarg de la xerrada es va fer ressò de la pregunta de la població afectada: On és l'Estat?, exposant la situació actual des d'una perspectiva crítica i veritablement transformadora. A més a més, ens recordà que vivim en un món interconnectat i les persones que l'habitarem som interdependents. Per un canvi real, calen accions que connectin les nostres lluites.
- Treball en xarxa amb els clubs esportius i culturals d'Alpicat, qui van organitzar recollides econòmiques en les seves accions esportives.

En total vam recaptar 1.341,46 € que es van destinar a Mezzaluna Rossa Kurdistan Italia.



Sostenibilitat dels projectes desenvolupats a Gàmbia

Cooperativa Yaxare

La cooperativa Yaxare, creada l'any 2012, neix fruit d'un procés participatiu entre l'associació de dones de Baja Kunda i Alpicat Solidari, gràcies al qual s'extreuen les necessitats i demandes de les dones. La conclusió a què s'arriba acaba esdevenint en la Cooperativa Yaxare i que es desenvoluparia els anys posteriors en quatre fases diferenciades.

El projecte Yaxare, té per objectiu promocionar la inserció laboral entre les dones de Baja Kunda que permeti extrapolar la centralitat de la figura de la dona gambiana en determinats àmbits, també en el de la vida pública. La introducció de la dona a l'activitat laboral afavoreix el desenvolupament del país cap a vies més justes, no solament envers les dones sinó a totes les figures i esferes de la societat.



Amb l'execució del projecte es pretén disminuir la dependència econòmica exterior fruit de les importacions, la invisibilitat de la dona en els espais de decisió fora de l'àmbit domèstic i la situació de desigualtat de gènere agreujada per una interpretació masclista i patriarcal de la religió islàmica.

Actualment, la cooperativa produeix, en dues temporades diferenciades, productes d'horticultura i sabons. Aquesta producció, principalment, serveix per a l'autoconsum de les mateixes treballadores, i deixa com a secundària la venda, que normalment es duu a terme a través de la venda al detall a persones individuals que acudeixen a la cooperativa i la venda personal entre el veïnat de les treballadores. Així mateix, es fa un ús mercantil de la maquinària disponible a la cooperativa, per la que la població del districte d'Upper River pot llogar la maquinària o bé utilitzar-la a les instal·lacions.

Health Center

Health Centre, construït del 2006 al 2008, disposa de corrent elèctric gratuït gairebé les 24 hores del dia. Està constituït per un equip d'infermeria d'un total de 35 professionals, qui s'ocupa de tota la gestió hospitalària, a més a més del servei de neteja. Gràcies al Projecte Fisàfrica, durant la temporada de juny a setembre, s'amplia l'atenció sanitària a la fisioteràpia, per part de l'alumnat de pràctiques, acompanyat d'una professional de la fisioteràpia qui supervisa aquestes pràctiques.

L'hospital dona atenció a la població de 42 pobles de Gàmbia, pertanyents a la regió d'Upper River, però també a 4 pobles de el Senegal, de manera que el poble més allunyat és Sare Mudu a uns 20 km del complex hospitalari. L'equip sanitari dona resposta a problemàtiques derivades de l'oftalmologia, ginecologia (inclòs l'acompanyament obstètric), la pediatria, malalties infeccioses. També es duen a terme campanyes de vacunació massiva i la cura de ferides.

Pel primer trimestre del 2024 està programat adequar el camí en l'interior del complex hospitalari per facilitar l'accès i trànsit de les ambulàncies.



Voluntariat internacional

El voluntariat és una peça clau dins d'Alpicat Solidari, totes les persones que formen part de l'entitat ho són des de la pròpia voluntat d'aportar el seu gra de sorra per un món més just on totes les persones hi tinguem cabuda. És per això, que també el voluntariat internacional, suposa un espai de vinculació i acció directa vers aquesta transformació de la societat, que es materialitza a Baja Kunda.

Per a que aquest voluntariat sigui fructífer i tingui un impacte positiu al terreny, totes les persones que han realitzat un voluntariat a Gàmbia han participat d'una formació prèvia, en la que es donen continguts de la societat de destí, consells de seguretat, informació sobre la situació sanitària i la vacunació i informació rellevant sobre la funcionalitat del voluntariat.

Aquest any hem comptat amb la Lorena Gimenez com a voluntària internacional, qui ha realitzat un reportatge sobre l'impacte d'Alpicat Solidari a Baja Kunda i a la seva àrea d'influència, principalment a Sareh Guideh i Boye Kunda. L'enfocament d'aquest reportatge pretén proporcionar una anàlisi detallada dels resultats i l'eficàcia de les accions implementades per l'entitat després de gairebé 20 anys d'intervenció al territori.





EDUCACIÓ PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL

Considerem estratègica l'Educació per a la Transformació Social (EpTS) per tal de contribuir a la sensibilització i formació de la ciutadania crítica i compromesa com a titulars de responsabilitats.

“

Joves en Acció Social

Joves en Acció Social és un projecte d'educació per la transformació social que s'emmarca dins del projecte Banc d'Aliments, en col·laboració amb l'Institut d'Alpicat i l'Escola d'Educació Especial Plançó. Aquest, és el que fins a finals del 2022 anomenàvem Servei Comunitari del Banc d'Aliments, i que es va reformular durant el mateix any per a incrementar l'impacte transformador en el jovent participant.

D'aquesta manera, forma part de l'assignatura de servei comunitari de l'institut que pretén sensibilitzar a l'alumnat, així com de l'escola, ambdues mitjançant la metodologia d'Aprenentatge per al Servei. Els principals objectius d'aquest projecte són:



Explorar i comprendre aspectes específics de l'àmbit del voluntariat i de l'acció social.

Afavorir la reflexió i el coneixement mitjançant un treball de retorn de les seves experiències.

Aprende a conèixer

Aprende a fer

Aprende a ser

Aprende a conviure

Despertar una actitud crítica i compromesa amb la societat.

1. Aprende a participar en el teixit social i cooperatiu.
2. Desenvolupar habilitats relacionades amb el treball en equip.

El projecte s'inicia amb la selecció dels participants que realitzen des dels centres educatius, tenint en compte els interessos de l'alumnat. En la primera sessió es realitza la presentació del projecte, seguidament es comença la tasca pròpia del banc d'aliments amb l'organització del magatzem i l'elaboració de lots i, finalment, es realitza un acte de cloenda pel reconeixement de la tasca desenvolupada.

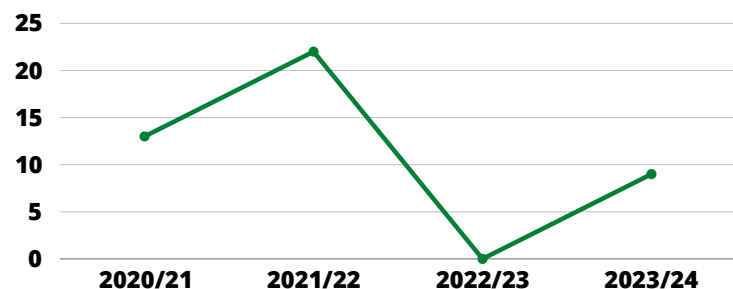
En les sessions que es realitzen al banc d'aliments, s'incideix en tres qüestions fonamentals pel projecte: la lluita contra el malbaratament alimentari, la dignitat de les persones que atenem i el fet que la bona alimentació és un privilegi. Aquests tres eixos ens permeten profunditzar en la part humana i social del banc d'aliments, per desmuntar mites i estereotips relacionats amb l'aporofòbia i el racisme, així com per afavorir la mirada crítica que mobilitzi als participants a la transformació.

Durant el 2023 hem realitzat 2 edicions d'aquest projecte, durant el primer trimestre de l'any amb l'escola d'educació especial Plançó, i l'últim trimestre amb l'institut d'Alpicat. Amb l'escola hem dut a terme les següents activitats:



ACTIVITAT	CONTINGUT
Presentació 1 sessió	Donem a conèixer el projecte del banc d'aliments a l'escola: expliquem a l'alumnat el desenvolupament de les diferents sessions així com la tasca que realitzaran. Per això, portem el material que veuran al banc.
Activitat al banc d'aliments 5 sessions	Aquesta activitat és la principal del projecte, consisteix en l'organització del magatzem d'aliments, tenint en compte els paràmetres per evitar el malbaratament alimentari i l'elaboració de lots. Amb l'elaboració de lots ens adonem que cada família té unes característiques diferents i que darrere de cada número de lot hi ha persones amb gustos, costums i religions.
Activitat de sensibilització 2 sessions	Durant aquest any, l'alumnat ha preparat material de sensibilització sobre el Trastorn de l'Espectre Autista (TEA), tal com cartells informant que el lot l'ha elaborat una persona amb TEA i recursos audiovisuals sobre l'autisme.
Cloenda 1 sessió	En l'acte de cloenda, es reconeix la tasca de l'alumnat i s'entreguen els diplomes. A la vegada, es realitza l'avaluació final del projecte.

L'alumnat valora molt satisfactòriament la participació al projecte, de manera que 5 de cada 6 participants recomanaria participar-hi a d'altres persones. També valoren, de manera general, que han rebut la informació necessària i s'han sentit còmodes i acompanyats al llarg de les sessions.



Pel que fa a l'institut d'Alpicat, aquest curs des de l'ONGD hem limitat el nombre de participants a 8. Tal i com il·lustra la gràfica, en el curs 2022/23 no hi va haver participació, mentre que al curs 2023/24 s'ha pogut reemprendre el projecte amb 9 alumnes proposats de del centre educatiu.

Amb l'alumnat de l'institut hem realitzat les següents activitats:

ACTIVITAT	CONTINGUT
Presentació 1 sessió	En aquesta fem una dinàmica de presentació, aprofundim en el coneixement del projecte del banc d'aliments ja explicat a tot el curs a l'institut, expliquem el desenvolupament de les diferents sessions i establim acords i signem el conveni de compromís de voluntariat. També detallem les tasques que realitzaran, fent un primer contacte amb l'elaboració de lots.
Activitat al banc d'aliments 4 sessions	Aquesta activitat és la principal del projecte, consisteix en l'organització del magatzem d'aliments, tenint en compte els paràmetres per evitar el malbaratament alimentari i l'elaboració de lots, en la que tenim en compte els elements per a una bona nutrició. Amb l'elaboració de lots ens adonem que cada família té unes característiques diferents i que darrere de cada número de lot hi ha persones amb gustos, costums i religions.
Gran Recapte 1 sessió	L'alumnat participa, amb la resta de voluntariat, del Gran Recapte de novembre, assumint les tasques d'informació als establiments participants i de recepció i organització al magatzem.
Cloenda 1 sessió	En l'acte de cloenda, es reconeix la tasca de l'alumnat i s'entreguen els diplomes. És per això, que aquest any s'ha realitzat una taula rodona sobre malbaratament alimentari amb la Teresa Farré (directora de la Fundació Banc dels Aliments) i Oriol Berenguer (Delegat territorial d'Espigoladors de Lleida).

L'alumnat valora molt satisfactòriament la participació al projecte, de manera que els 9 alumnes recomanarien participar-hi a amistats i companys i companyes. De manera general, valoren que han rebut la informació necessària per desenvolupar la seva tasca i que l'acompanyament ha estat molt satisfactori per part d'Alpicat Solidari. Tenen la percepció d'haver après nous coneixements després del seu pas com a voluntaris. L'alumant destaca el bon ambient, l'activitat de gran recapte i el fet que les seves accions repercutissin en ajudar a d'altres persones.



Joves Solidaris

L'any 2017 s'endega el projecte Joves Solidaris que consisteix en apropar la cooperació internacional a l'alumnat de 4t d'ESO, en aquest cas de l'institut Manuel de Montsuar, des d'una perspectiva crítica i un enfocament global, en el marc de l'educació per a la justícia global, per mitjà d'una experiència immersiva.

L'alumnat interessat segueix un procés selectiu que inclou una carta de motivació i entrevistes personals. Els participants reben formació sobre cooperació internacional, Gàmbia, antirracisme, voluntariat i salut. També organitzen una campanya per aconseguir finançament econòmic i elaboren les accions de sensibilització que executaran després del viatge. Es viatja a Baja Kunda on realitzen activitats conjuntes amb l'alumnat de la Secondary School of Baja Kunda. A més, organitzen activitats pels infants de la Lower Basic School, recullen material pel retorn i, cada nit, reflexionen sobre el viscut amb els acompanyants. I finalment, ja de tornada, l'alumnat realitza diverses accions per sensibilitzar el seu entorn, com exposicions fotogràfiques, entrevistes a la ràdio i explicar la seva experiència a la seva comunitat.

El projecte es divideix en tres fases diferenciades, en les que a part de l'alumnat seleccionat hi participen d'altres actors: les famílies, l'Ajuntament de Lleida i la Coordinadora d'ONGs i AMS Lleida, la resta d'alumnat de 4t d'ESO i experts i expertes. De manera concreta, en la part tècnica comptem amb l'Àrea de Cooperació de l'Ajuntament de Lleida i la Coordinadora d'ONGD i d'AMS de Lleida, a més a més del suport econòmic mitjançant una subvenció directa per part de l'ajuntament.



En el suport pedagògic i en la implementació del projecte hi ha els dos centres educatius: l'institut Manuel de Montsuar i, recentment, l'Escola Secundària de Baja Kunda. A continuació es detallen les funcions i tasques de cada entitat:

- **Alpicat Solidari:** assumeix la direcció del projecte, la coordinació amb els diferents agents implicats, el disseny i l'organització de cada edició, així com el seguiment, supervisió i avaluació del projecte. És present en totes les seves fases.
- **Institut Manuel de Montsuar:** participa en el projecte Joves Solidaris en el context del Servei Comunitari de l'alumnat de 4rt d'ESO, assumint-ne la coordinació de continguts pedagògics en col·laboració amb la resta d'entitats, i en la supervisió i avaluació de l'evolució del projecte.
- **Coordinadora d'ONGS i AMS de Lleida:** col·labora en el disseny i coordinació de les fases de formació i retorn, conjuntament amb la resta d'agents participants.
- **Àrea de cooperació de la Paeria de Lleida:** col·labora mitjançant un Conveni amb Alpicat Solidari, en el finançament de part del seu pressupost (via subvenció directa a Alpicat Solidari), i en el disseny i coordinació de les fases de formació i retorn, en col·laboració amb la resta d'entitats implicades.
- **Secondary School de Baja Kunda:** s'hi ha incorporat en aquesta edició, degut a la consolidació del projecte també en aquest centre educatiu de recent creació a Baja Kunda. Entrant a participar en l'organització i coordinació de continguts pedagògics, propiciant la creació d'un grup de treball conjunt entre ambdós centres educatius i Alpicat Solidari. També hi és present en l'avaluació del projecte.



De forma indirecta, l'Ajuntament d'Alpicat i l'Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament, donen suport econòmic i de cessió d'espais que, entre d'altres, també impacta en el bon desenvolupament del projecte.

El projecte és impulsat amb l'objectiu que els estudiants coneguin de prop les bases de la cooperació internacional, aprenguin sobre la història, la cultura, tradicions, costums, i l'educació de Gàmbia. Com també, a participar amb la cultura de la pau com a base i a disposar de totes les eines necessàries per a poder conscienciar la seva comunitat sobre les problemàtiques detectades. És per això que es plantegen els següents objectius:



Adquirir els coneixements fonamentals sobre la justícia global, específicament, en la consciència i el compromís per un futur més equitatiu i sostenible.

Planificar i executar un projecte seguint les etapes del cicle de projectes, tenint en compte la consecució dels objectius proposats, les activitats i el finançament econòmic.

Aprendre a conèixer

Aprendre a fer

Aprendre a ser

Aprendre a conviure

Convertir-se en agents sensibilitzadors de la seva comunitat amb el propòsit de promoure la consciència i el canvi positiu en la percepció sobre Àfrica i la seva població.

Desenvolupar habilitats de convivència intercultural, de treball en equip i de cultura de la pau.

La primera fase (de formacions) consisteix en un seguit de xerrades i tallers amb les temàtiques esmentades, que permet que l'alumnat estigui preparat per al viatge que ha d'afrontar. La principal intenció és la de provocar la reflexió sobre la desigualtat, la divisió i a la vegada la interdependència entre el sud i el nord global, que permet situar en el marc socioeconòmic de la República de Gàmbia.

En aquesta edició, s'han dut a terme un total de 14 formacions i tallers, els quals queden detallats a continuació:

FORMACIÓ	EXPERTA/EXPERT	CONTINGUTS
Alpicat Solidari	Albert Cayuelas Director projecte Joves Solidaris Vicepresident d'Alpicat Solidari	Què és Alpicat Solidari. Presentació del projecte. Dinàmica sobre expectatives de l'alumnat i família.
Aprenent del món	Enric Giné Vocal d'Alpicat Solidari Ex-coordinador del projecte Baja Kunda	Experiències d'un cooperant a Baja Kunda.
Voluntariat o <i>volunturisme</i>	Anna Sans Tècnica de sensibilització Coordinadora d'ONGs i AMS de Lleida	Què és el voluntariat i les diferències amb el volunturisme. Actituds racistes i colonials a evitar.
El migrant gambià a Lleida	Buba Jammeh President de l'Associació Solidària The Gambia River Union.	Història de vida del Buba. El procés migratori. La integració al territori.
Les causes de la pobresa. Què hi pots fer tu? <i>A tot l'alumnat de 4t d'ESO</i>	Sandra Espada Tècnica de l'Àrea de Cooperació de l'Ajuntament de Lleida.	Desigualtat entre el nord i el sud global. El colonialisme. Interdependència entre països.

La dona gambiana	Fatumata Bandeh Secretària de l'Associació de Dones Africanes d'Alpicat.	Història de vida de la Fatu. Haver nascut aquí i estat educada a Alluhare
Vacunes	Mariola Espejo Responsable del centre de vacunacions internacionals de Lleida i vocal d'Alpicat Solidari.	Recomanacions de salut durant l'estada. Protocol de salut. Dubtes i consultes.
L'aigua, un recurs per a la promoció dels drets humans	Meritxell Exposito Tècnica d'Alpicat Solidari Especialitzada en Cooperació Internacional i Educació Emancipadora	El cicle del projecte. Exemple d'un projecte en execució a Baja Kunda. Enfocament de gènere i basat en drets humans.
Experiències d'un cooperant <i>A tot l'alumnat de 4t d'ESO</i>	Jesús Marco Primer cooperant d'Alpicat Solidari a Baja Kunda	L'experiència de Jesús com a cooperant a Gàmbia.
L'Islam a Gàmbia i Senegal	Moussa Bah Ex-president de l'associació de senegalesos de Lleida. Membre de l'associació Integra Lleida.	En què consisteix l'Islam. Trencant mites, estereotips i prejudicis de la religió. Com es viu l'Islam a Gàmbia i Senegal.
Gàmbia/Baja Kunda – Estereotips <i>A tot l'alumnat de 4t d'ESO</i>	Carme Campoy Doctora en Antropologia mèdica, especialitzada en Cooperació Internacional, Presidenta del Consell de Cooperació al Desenvolupament de la Generalitat de Catalunya i vocal d'Alpicat Solidari	Situació social, històrica i política de Gàmbia. Estereotips i prejudicis d'Àfrica i Gàmbia.

La cultura entre dos mons	Associació Ndiatiguia Lleida, a càrrec de Nogay Ndiaye Presidenta de Ndiatiguia, docent, diputada per la CUP al parlament de Catalunya i activista afrofeminista.	La situació dels fills i filles d'immigrants a Lleida. Com és viure entre dues cultures: la senegalesa i la catalana.
Preparar el retorn	Meritxell Exposito Tècnica d'Alpicat Solidari Especialitzada en Cooperació Internacional i Educació Emancipadora	2 Tallers pràctics per elegir i elaborar les accions de sensibilització prèviament al viatge.





La segona fase, és la fase de vivència, en la que l'alumnat viatja durant una setmana a Gàmbia. El viatge permet desenvolupar diferents accions basades en l'aprenentatge de l'intercanvi cultural i posar en pràctica tot allò après en la primera fase. Entre les accions que han desenvolupat aquesta edició hi ha:

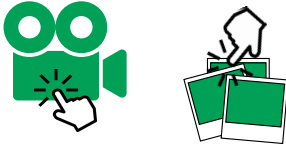
ACTIVITAT	CONTINGUT
Visita a l'alcalde	L'activitat consisteix en la benvinguda institucional per part de l'alcalde de Baja Kunda. En aquesta també s'aprofundeix en l'estructura política de Gàmbia, basada en la gerontocràcia.
Visita a la Cooperativa Yaxare	En aquesta visita es presenta el projecte Yaxare. Amb aquest projecte es va constituir una cooperativa de dones, en la que fan treballs d'horticultura, producció de sabons i oli de cacauet i assecat de mango. En aquesta activitat s'aprofundeix en la desigualtat de gènere i la capacitat de transformació i agència de les dones.
Material escolar	Amb els diners recollits en la primera fase, l'alumnat va fer una compra de material seguint les recomanacions de l'equip educatiu de l'escola de Baja Kunda. El qual es va donar perquè el professorat en fes l'entrega.

<p>Debats a l'institut: temps lliure, família i futur</p>	<p>Aquesta activitat es divideix en 3 dies de visita a l'institut, en el que l'alumnat debat sobre el seu oci i temps lliure, la família i el futur. És interessant veure les similituds i diferències entre la societat catalana i la d'Upper River. Promou entre les i els participants la consciència dels punts que els uneixen, a la vegada que coneixen les diferències en la socialització.</p>
<p>Jocs a l'escola</p>	<p>L'alumnat de l'institut Manuel de Montsuar, organitza una activitat de jocs tradicionals catalans a l'escola de Baja Kunda.</p>
<p>Gimcana per Baja Kunda</p>	<p>Els dos grups d'alumnes realitzen una gimcana pel poble amb diferents proves que a l'alumnat de Lleida els permet descobrir la quotidianitat de la gent de Baja Kunda i als de Baja Kunda conèixer des d'un altre punt de vista la seva població. L'activitat promou l'autonomia del jovent qui recorre els carrers del poble sense l'adult, la qual cosa permet viure l'experiència amb un sentiment de llibertat, així com l'enfortiment del vincle amb els seus homòlegs.</p>
<p>Excursions: Fattatenda, Sareh Guideh i bosc de Baobabs</p>	<p>Per conèixer l'entorn de Baja Kunda i per enfortir el vincle amb l'alumnat de l'institut gambià, ambdós realitzen excursions conjuntes. Visiten el poble de Fattatenda, que es troba al costat del riu Gàmbia i on fan una ruta pel riu. Allí coneixen a l'ètnia Mandinka. També van a Sareh Guideh, on habiten persones de l'ètnia Fula, una de les més pobres de la zona. Aquí coneixen una vida més austera i poden veure les cases construïdes tradicionalment, amb maons de "poto-poto" i sostres de palla. També poden veure l'execució d'un dels projectes que l'ONG té en marxa: "L'aigua, un recurs per a la promoció dels drets humans", explicat en la fase de formació. Finalment, van a veure un bosc de Baobabs, un arbre molt important per a la cultura i economia gambiana. Algunes ètnies el consideren un arbre sagrat.</p>
<p>Visita al parc de bombers</p>	<p>Recentment s'ha construït un Parc de Bombers a Baja Kunda. Aquesta visita no solament té la intenció de veure les diferències amb els bombers del país, sinó que ens serveix per trencar amb els estereotips sobre el masclisme i els rols de gènere a Gàmbia. En el parc de bombers gambià hi ha un percentatge més elevat de bombers que en els parcs de Catalunya. Fet que ens ajuda a reflexionar sobre els rols de gènere i els prejudicis sobre que Àfrica és una societat més masclista que Occident.</p>
<p>Dinàmica tancament del dia</p>	<p>Totes les nits l'alumnat, guiats pels professionals que els acompanyen, reflexionen sobre el que han viscut durant el dia. En aquestes xerrades també es conversa sobre les dinàmiques del grup i s'atén la part emocional del que estan sentint vers l'experiència i vers els i les companyes.</p>

La fase de retorn ha estat transversal amb dues sessions abans del viatge i tres sessions després. En les primeres sessions s'ha treballat l'elecció del projecte de retorn a desenvolupar a través de l'estructura de projecte, en aquest poden triar si realitzar una acció d'educació o de cooperació internacional. Així, el grup a dut a terme les dues opcions, la de cooperació ha consistit en destinar els diners de la campanya econòmica a la compra de material i la donació d'aquests a l'escola, seguint les directrius del Fons Català de Cooperació. Aquestes, han fet adonar a l'alumnat, que per incentivar l'economia local i reduir la petjada de carboni, calia que aquest material es comprés a Gàmbia.

Entre les accions de sensibilització que han desenvolupat pel retorn han estat:

ACCIÓ	CONTINGUT	ENLLAÇ
Entrevista a la ràdio Emun.FM	Abans d'endinsar-se en la fase de vivència, l'alumnat participa d'una entrevista on explica els aprenentatges i les expectatives que els genera el projecte.	 (Tall: 1:50 - 18:52)
Article a "La Manyana"	L'alumnat és entrevistat per a un article sobre el projecte Joves Solidaris. Amb les veus de l'alumnat es completa la definició del projecte.	
Video-resum del projecte	El grup, prepara un vídeo que resumeix la seva experiència a Gàmbia. És un recull de les activitats que han realitzat i els aprenentatges que els ha suposat. Aquest es reproduïx en les dues celebracions, amb l'Ajuntament de Lleida i amb les famílies i també en el retorn a la comunitat educativa i a les classes de 3r d'ESO.	
Redacció viva	El grup prepara un article, en format redacció viva. En aquesta hi ha un ordre d'escriptura i cada jove escriu una part. L'article es publica a la revista de l'institut Manuel de Montsuar i s'utilitza com a part de l'exposició fotogràfica.	

Exposició fotogràfica	L'alumnat va realitzar un seguit de fotografies per a reflectir la vida quotidiana de Baja Kunda i Sareh Guideh. A través d'aquesta plasmen els aprenentatges sobre la societat que els ha acollit i els transmeten al seu entorn. Aquesta s'ha exposat a l'institut Manuel de Montsuar i a la celebració de final de projecte.	
Retorn a l'alumnat de 3r ESO	En aquesta activitat, l'alumnat explica la seva experiència als seus companys i companyes de 3r d'ESO. Aquests últims, seran qui el curs vinent podran participar del projecte. L'objectiu d'aquesta acció és animar a més joves a que participin del projecte, perquè aquest segueixi.	



En general, les entitats involucrades mostren satisfacció amb la coordinació i l'acompliment de les seves obligacions. L'institut Manuel de Montsuar està satisfet amb les activitats i la metodologia, encara que proposa formacions més dinàmiques per incentivar la participació estudiantil. L'escola secundària de Baja Kunda valora positivament els debats però negativament les excursions, degut a problemes logístics que proposa solucionar.

En la fase de vivència, les activitats són generalment ben valorades, tant pel contingut com per la capacitat d'aprenentatge que generen. L'alumnat de Baja Kunda destaca la importància d'aprendre a parlar i planificar el futur, interactuar amb persones d'altres països i millorar la seva consciència social. Els estudiants de Lleida aprecien especialment la visita a Sareh Guideh i les excursions, així com interactuar amb infants de l'escola. Pel que fa al retorn, en general, hi ha satisfacció amb l'aprenentatge adquirit, destacant l'exposició fotogràfica i l'explicació de l'experiència als seus companys.

En general, les entitats involucrades mostren satisfacció amb la coordinació i l'acompliment de les seves obligacions. L'institut Manuel de Montsuar està satisfet amb les activitats i la metodologia, encara que proposa formacions més dinàmiques per incentivar la participació estudiantil. L'escola secundària de Baja Kunda valora positivament els debats però negativament les excursions, degut a problemes logístics que proposa solucionar.

En la fase de vivència, les activitats són generalment ben valorades, tant pel contingut com per la capacitat d'aprenentatge que generen. L'alumnat de Baja Kunda destaca la importància d'aprendre a parlar i planificar el futur, interactuar amb persones d'altres països i millorar la seva consciència social. Els estudiants de Lleida aprecien especialment la visita a Sareh Guideh i les excursions, així com interactuar amb infants de l'escola. Pel que fa al retorn, en general, hi ha satisfacció amb l'aprenentatge adquirit, destacant l'exposició fotogràfica i l'explicació de l'experiència als seus companys.

Hi ha alguns aspectes menys satisfactoris: els estudiants de l'institut Manuel de Montsuar puntuen més baix la visita a la cooperativa Yaxare i la gimcana. A Baja Kunda, l'alumnat troba a faltar la comunicació després que els estudiants de Lleida marxessin.

Finalment, l'alumnat de Lleida valora que tot va estar correcte i que *"és un viatge memorable que sempre estarà en els nostres records"*, mentre que els de Baja Kunda demanen ampliar les places del projecte per arribar a més persones. El 100% les famílies recomanarien a coneguts la participació al projecte. Aquestes últimes, defineixen el Joves Solidaris amb les següents paraules: compartir, amista, creixement i solidaritat.



Jornades de Medi Ambient

Durant el 2023 hem organitzat les primeres Jornades de Medi Ambient a Alpicat, vinculades al projecte 'L'aigua, un recurs per a la promoció dels drets humans'.

En aquest marc, vam organitzar una àmplia gamma d'activitats, entre les quals destaca una fira d'entitats amb àmbits d'actuació centrats en el Medi Ambient. A més a més, vam oferir una enriquidora xerrada tècnica a càrrec de Tomàs Molina sobre la crisi climàtica. Com a part d'aquesta iniciativa, també vam portar a terme

una caminada amb la comunitat de regants, la qual va proporcionar insights valuosos sobre la situació de l'aigua a Alpicat.

Aquestes jornades no només van contribuir a la sensibilització i conscienciació ambiental, sinó que també van establir una plataforma per a la col·laboració i intercanvi d'idees entre diferents agents involucrats en la preservació del Medi Ambient a la nostra localitat.



DENIP

Un any més, vam participar activament en les celebracions entorn al Dia Escolar per a la No Violència i la Pau, col·laborant amb la llar d'infants, l'escola i l'institut d'Alpicat.

En aquesta jornada tan especial, ens vam dedicar a reflexionar sobre la importància de la comunicació no violenta i les diverses accions que podem emprendre en la nostra vida quotidiana per contribuir a la construcció de societats centrades en la pau.

A més a més, va ser un plaer veure com tot l'alumnat dels diferents centres educatius es van unir per crear el símbol de la pau, reforçant així el missatge de convivència pacífica i solidaritat. La participació entusiasta de la comunitat educativa va convertir aquesta jornada en una oportunitat per cultivar valors fonamentals que promouen el respecte mutu i la construcció d'un entorn escolar i social harmoniós.



Jornades de Voluntariat

Un cop més, hem organitzat amb èxit les jornades de voluntariat, destinades a aquelles persones implicades en les nostres activitats de voluntariat sanitari durant els mesos d'estiu. Aquest col·lectiu està principalment format per estudiants dels graus de fisioteràpia i infermeria, així com pel professorat encarregat de supervisar les seves pràctiques a l'Hospital de Baja Kunda.

Durant aquestes jornades, ens hem dedicat a reflexionar sobre el rol que desenvolupen els voluntaris a Baja Kunda. Hem abordat qüestions rellevants com els prejudicis i estereotips associats a l'Àfrica, posant èmfasi en la necessitat de reconèixer la diversitat d'aquest continent i les particularitats de Gàmbia. A més a més, hem aprofundit en temes relacionats amb la salut, amb l'objectiu de prevenir riscos en la seva estada de voluntariat.



Amb l'esperit de fomentar la cohesió i el sentiment de comunitat, vam concloure la jornada amb un dinar popular. Aquesta ocasió va permetre als participants compartir expectatives, consolidar llaços i reforçar la seva motivació



FINANÇAMENT

0	(1,000)	0
208	660	544
(1,042)	(5,052)	(2,976)
(1,683)	(1,363)	(3,024)
(2,513)	(6,751)	(5,382)
(498)	(491)	(934)
(8,627)	(69)	(9,502)
(10,047)	(5,896)	(21,346)
6,061	1,836	8,886
7,835	2,603	15,371
(292)	447	(358)
(5,568)	(1,570)	(7,883)
\$ 10,610	\$ 4,023	\$ 10,610

Col·laboradors i finançadors:

Aquest apartat està dedicat a les entitats i administracions finançadores, les organitzacions col·laboradores i a aquelles empreses i entitats que dediquen una part dels seus beneficis econòmics a finançar els projectes d'Alpicat Solidari, així com al teixit de socis i sòcies i a aquelles persones que realitzen aportacions puntuals, donant suport econòmic en la nostra tasca diària.

Pel que fa a les administracions públiques finançadores, mitjançant convenis amb dotació econòmica o en l'adjudicació de subvencions:



- Ajuntament d'Alpicat: 20.000 €
- Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament: 16.045 €
- Ajuntament de Lleida: 7.083,66 €

Les entitats privades que han realitzat una dotació econòmica i/o de recursos materials:



- amb una aportació de 1.000 €

Així com la base social d'Alpicat Solidari, formada per 41 socis i sòcies i 12 donants particulars:

- Aportació de la base social: 2.821 €
- Aportació de donants particulars: 621 €



Associacions que han col·laborat amb donacions o amb prestació de serveis:



Finalment, en el suport tècnic:



Agraïm a tothom qui, d'una manera o altra, feu possible que Alpicat Solidari puguem continuar treballant per la justícia social a Baja Kunda, Sareh Guideh, Fattatenda, Alpicat i Lleida. A través d'aquest suport, sigui econòmic sigui tècnic, podem continuar desenvolupant accions que aporten a la consecució dels drets humans. **Gràcies!**

